

# WOC 2019

NOKIAN TYRES  
WORLD ORIENTEERING  
CHAMPIONSHIPS  
ØSTFOLD NORWAY 2019

12-17 August



WOC 2019  
Publikumsløp



NORSK  
ORIENTERING



## Velkommen til Sarpsborg

Sarpsborg er stolt arrangør av VM i orientering i 2019! Jeg har gleden av å ønske velkommen til alle som kommer for å heie frem løperne i mesterskapet, og samtidig oppfordre alle til å delta på ett eller flere av løpene i VM-terrenget.

Her i den sørøstlige delen av Norge, ikke langt fra grensa til Sverige, ligger det flotte skogsområder, vakker skjærgård og hyggelige bysentrum som alle er arenaer for publikumsløpene under årets VM.

Østfoldnaturen er rik, vakker og mangfoldig. Den kan by på uberørt villmark, hundrevis av tjern, furuskog og myr hvor selv elgen godt kan dukke opp.

Nettopp publikumsløpene viser hvordan orienteringssporten skiller seg fra andre idretter, ved at de som er publikum, også ønsker å delta og oppleve mesterskapet på samme måte som VM-deltakerne.

Jeg håper at mange vil få oppleve Østfoldnaturen under publikumsløpene, og lover at jeg også skal stille til start!

**Sindre Martinsen-Evje**

**Ordfører i Sarpsborg Kommune**



## Informasjon om arrangør (Kontaktinfo)

---

VM Orientering 2019 AS er Teknisk arrangør av Nokian Tyres World Orienteering Championships 2019 og tilhørende publikumsløp.

Offisiell info: [eventor.orientering.no](http://eventor.orientering.no)

Email publikumsløp: [spectatorrace@woc2019.no](mailto:spectatorrace@woc2019.no)

Hjemmeside: [www.woc2019.no](http://www.woc2019.no) |

WOC 2019 kontor: Per Bergerud

Email: [per.bergerud@woc2019.no](mailto:per.bergerud@woc2019.no)

Telefon: +47 482 42 628

Åpningstider 8:15-16:00

Ansvarlig publikumsløp:

Finn Henry Lillestrand, [fhillestrand@gmail.com](mailto:fhillestrand@gmail.com), +47 993 80 703

Anne E. Ramtvedt, [anne-elisabeth.ramtvedt@sarpsborg.com](mailto:anne-elisabeth.ramtvedt@sarpsborg.com), +47 982 66 786

## Konkurransenes art, dager og ca. starttider

---

Publikumsløpene arrangeres som seks uavhengige konkurranser. Tirsdag 13/8 og fredag 16/8 er det Norgescup for junior. Norgescup for junior er registrert som separate løp og er åpne for utenlandske deltakere.

**Starttider er estimerte og vil tilpasses VM-konkurransene. Endringer kan forekomme når endelige TV-tider er bekreftet.**

N-åpen har anledning til å starte 1 time før det som blir første start. Direkteløyper vil være åpne i hele starttidsrommet.

Dato	Startid	Sted/Arena	Type løp	Start	Løpsleder	Løypelegger
12.08.19	Kl. 16:30 –18:00	Sarpsborg torg	Sprint	Individuelt	Knut H. Ramtvedt	Arild Kirkerød
13.08.19	Kl. 13:30 – 16:00	Knatterudfjellet, Sarpsborg	Mellomdistanse Norgescup Jr.	Individuelt	Kjell Einar Andersen	Kjell Lunde
14.08.19	Kl. 10:30 – 13:00	Mørk, Spydeberg	Mellom-distanse	Individuelt	Vegar Kristiansen	Bjørn A. Paulsen
15.08.19	Kl. 10:00 – 12:30	Kongsten, Fredrikstad	Mellom-distanse	Individuelt	Oddvar Olaussen	Per Olaussen
16.08.19	Kl. 11:00 –13:30	Mørk, Spydeberg	Mellom-distanse Norgescup Jr. Langdistanse	Individuelt Fellesstart	Vegar Kristiansen	Bjørn Erik Glomsrud
17.08.19	Kl. 12:30 –15:00	Mørk, Spydeberg	Langdistanse	Individuelt	Vegar Kristiansen	Svein Runar Melby

## Klasseinndeling, løypelengder og forklaringer

Klasser	Lang	Mellom	Nivå		Klasser	Lang	Mellom	Nivå
W-10	2,2	1,7	C		M-10	2,2	1,7	C
W11-12	3,0	2,3	C		M11-12	3,0	2,3	C
W-13	3,2	2,0	B		M-13	3,2	2,0	C
W-14	3,2	2,0	B		M-14	3,2	2,0	C
W-15	4,3	2,5	A		M-15	5,8	3,6	A
W-16	4,3	2,5	A		M-16	5,8	3,6	A
W15-20B	3,2	2,0	B		M15-20B	3,2	2,0	B
W17-18	5,1	3,6	A		M17-18	7,0	4,0	A
W19-20	5,1	3,6	A		M19-20	7,4	4,2	A
W21-	7,0	4,0	A		M21-	9,3	5,0	A
W17-18E	5,1	3,6	A		M17-18E	7,0	4,0	A
W19-20E	5,1	3,6	A		M19-20E	7,4	4,2	A
W21E	7,0	4,0	A		M21E	9,3	5,0	A
W35-	6,2	3,7	A		M35-	8,5	4,7	A
W35AK	4,4	2,5	A		M35AK	5,8	3,5	A
W40-	5,1	3,6	A		M40-	7,7	4,4	A
W45-	4,5	2,5	A		M45-	6,2	3,7	A
W50-*	4,4	2,5	A		M50-*	5,8	3,5	A
W50AK*	3,6	3,0	A		M50AK*	4,4	3,6	A
W55-*	4,4	2,5	A		M55-*	5,6	3,5	A
W60-*	4	3	A		M60-*	4,4	2,5	A
W65-*	3,6	3,0	A		M65-*	4,4	2,5	A
W70-*	3,5	2,9	A		M70-*	3,6	3,0	A
W75-*	3,2	2,5	A		M75-*	3,5	2,9	A
W80-*	3,2	2,5	A		M80-*	3,2	2,5	A
					M85-*	3,2	2,5	A
<b>Direkteløyper</b>					<b>Direkteløyper</b>			
Open A1*	3,0	1,5	A		Open C1*	3,3	2,0	C
Open A2*	4,0	2,0	A		Open C2*	4,0	3,0	C
Open A3*	5,0	3,0	A		Open C3	4,5	3,5	C
Open A4	6,0	4,0	A		Open N1*	2,3	2,0	N
Open A5	7,0	4,5	A		Open N2*	3,0	2,5	N
Open A6	8,0	5,0	A		Open N3	4,0	3,0	N
Open B1*	2,2	1,5	B		Beginner*	2,0	1,5	N
Open B2*	3,3	2,5	B					
Open B3	5,0	3,0	B					

Klasser markert med \* har kart i målestokk 1:7 500.

Eliteklasser (klasser med E i klassebetegnelse) har målestokk 1:15 000 fredag og lørdag.

W/M50 og W/M50AK har 1:10 000 torsdag

Løypelengder er estimerte og kan justeres +/-20%. Forbehold om sammenslåing av klasser.

Enkelte klasser kan splittes i to eller flere for å holde arrangementet innenfor gitt tidsrom.

For sprint mandag 12/8-19 vil løypelengder tilpasses vinnertider på ca. 15 min.

**N-løyper** har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene. Passer for alle som er nye i orienteringssporten eller har noe erfaring fra f.eks. stolpejakt.

**C-løyper** følger stort sett ledelinjer, men enkelt steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgmuligheter.

**B-løypene** krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.

**A-løypene** er de mest krevende og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

Det benyttes emit elektronisk kvitteringssystem Det er mulighet for å leie brikke for utenlandske klubber og i direkteklasser. Norske klubber henstilles til å stille med brikker til sine utøvere.

Leiebrikker velges som tillegg ved påmelding. Pris for leie av brikker er 20,- per dag eller 100,- for alle løp. Tapt eller skadet brikkes erstattes med kr 550,-.

## Kart- og terrengbeskrivelse

Dato	Kart	Målestokk og ekvidistanse	Utgitt	Terrengbeskrivelse
12.08.19	Sarpsborg sentrum	1:4 000, 2,5m	2019	Stort sett asfalterte bygater med noen parker. Små høydeforskjeller.
13.08.19	Knatterud-fjellet	1:7 500, 5m 1:10 000, 5m	2019	Variert terreng med flate partier og bratte detaljerte skrålier imellom. Beskjedne høydeforskjeller. En del spor etter skogsdrift. Stort sett furuskog på toppene og gran eller blandingsskog i de lavere områdene.
14.08.19	Mørk	1:7 500, 5m 1:10 000, 5m	2019	Småkupert og detaljert villmark. Små høydeforskjeller. Stort sett god løpbarhet og begrenset sikt. Furskog dominerer på toppene og gran eller blandingsskog i de lavere områdene. Få og stort sett tørre myrer.
15.08.19	Østsiden	1:7 500, 5m 1:10 000, 5m	2019	Terrenget er småkupert terreng med mye berg i dagen. Terrenget er oppstykket av veier, stier og jorder, men teknisk fin orientering i høy fart.
16.08.19	Mørk	1:7 500, 5m 1:10 000, 5m 1:15 000, 5m	2019	Som 14.08.
17.08.19	Mørk	1:7 500, 5m 1:10 000, 5m 1:15 000, 5m	2019	Som 14.08.

Trykk: Print på plast - Luchs Kart og Trykk AS

## Arena, fremmøtesteder og sperring av terreng

Dato	Arena	Merket fra	Koordinater	Avstand fra parkering til arena	Avstand fra arena til start
12.08.19	Sarpsborg sentrum	E6 avkjøring 6	59.2830607, 11.1077863	500 – 1500m	Maks 2000m Flatt og lett
13.08.19	Knatterud-fjellet	Rv.111 ca.10km NØ for Sarpsborg	59.343047, 11.271166	Skyttelbuss fra Rudskogen Næringspark/Motorsenter	Maks 2000m Flatt og lett
14.08.19	Mørk	Kommer senere	59.530413, 11.001057	600 – 1000m	Maks 2000m Flatt og lett
15.08.19	Østsiden	RV110 Rundkjøring Øst for Fr.stad broa	59.1982518, 10.9612803	500 – 1500m	Maks 2000m Flatt og lett
16.08.19	Mørk	Kommer senere	59.530413, 11.001057	600 – 1000m	Maks 2000m Flatt og lett
17.08.19	Mørk	Kommer senere	59.530413, 11.001057	600 – 1000m	Maks 2000m Flatt og lett

Arrangørens merking og anvisning må følges da veier vil kunne være sperret. Det er grei adkomst for barnevogn fra parkering til arena,

MERK! Ved full parkering eller vanskelige forhold kan det bli skyttelbuss til arena.

Eventuell avlysning eller flytting av arrangement kunngjøres på arrangementets hjemmeside, [www.woc2019.no](http://www.woc2019.no)

Sperrede områder se [eventor.orienteering.org/Events/Show/5326](http://eventor.orienteering.org/Events/Show/5326)

## Premiering

Premier til alle fullførende i klasser t.o.m. 12 år.

I klasser 13-16 år deles det ut premier til minst 1/3 av antall startende.

I Elite og A-klasser for aldersklassene 17-18, 19-20 og 21- 35 deles det ut premier til minst 1/8 av antall startende.

I alle øvrige klasser f.o.m. 17 år er det premie til vinner.

Direkteklasser har ingen premiering.

## Påmelding og etteranmelding

---

### Lyst å prøve orientering?

*Har du ikke prøvd orientering før eller vil friske opp gammel kunnskap? Vi finner riktig løype til deg. Henvend deg til løpskontoret på arenaen - så hjelper vi deg.*

Publikumsløpene er lagt opp som seks separate løp og man må melde seg på ett og ett. I Direkteløyper og N-åpen kan man melde seg på via eventor eller på arena helt frem til en time før første start. Påmelding via <http://eventor.orientering.no/Events>

Link til hvert løp:

[Løp 1](#) [Løp 2](#) [Norgescup 13.8.19](#) [Løp 3](#) [Løp 4](#) [Løp 5](#) [Norgescup 16.8.19](#) [Løp 6](#)

## Startkontingenter og andre tillegg

---

Klasser	Frem til 15.4.2019	Ordinær frist frem til 29.7.19	Etteranmelding frem til 8.8.2019
Opp til og med 16 år og beginner	140*) pr.løp	175*) pr.løp	225*) pr.løp
Fra og med 17 år-	240*) pr.løp	290*) pr.løp	390*) pr.løp
Direkte	215*) pr.løp	240*) pr.løp	290*) pr.løp også på arena
Norgescup Jr.	Som for fra 17 år -	Som for fra 17 år -	Som for fra 17 år -

### Merk! Rabattert pris frem til 15.4.2019 gjelder ved forhåndsbetaling ved påmelding

\*) Parkeringsavgift og eller skyttelbusser er inkludert i påmeldingsavgiften til de publikumsløpene du er påmeldt. Avgiften er kr. 40 pr. dag for voksne og kr. 25 per dag for barn/ungdom. Det blir satt opp skyttelbusser fra parkeringsplassen ved Rudskogen tirsdag 13. august til arenaen på Knatterudfjellet (1,5 km). Til finalearenaen ved Mørk kan det bli satt opp skyttelbusser fra flere parkeringsplasser, men dette besluttes ikke før nærmere mesterskapet. Følg med på [woc2019.no](http://woc2019.no)

PS: På vår hjemmeside vil det komme mer informasjon om busstilbud fra O-camp, hoteller ol.

## Tilbud på arena

---

**MAT:** På Mørk vil det være et bredt utvalg av lokal kald- og varm mat fra Østfold levert i samarbeid med Guldkorn. På Knatterudfjellet vil utvalget være noe mindre enn på Mørk, men med det samme konseptet. I Sarpsborg og Fredrikstad blir det enklere tilbud av mat og drikke. Her vil byens butikker og restauranter være åpne.

**Dusj:** Det blir dusjtilbud i nærheten av arena på Mørk. I Fredrikstad vil det være tilgang til garderobeanlegg med dusjmulighet. På mellomdistansen sprinten mandag og mellomdistansen tirsdag er det ikke dusj.

**Sportsutstyr:** Det er sportsutsalg på Mørk.

**Barnepass:** Det tilbys barnepass for barn 4 år og eldre

**Aktiviteter:** Det blir tilbud om stolpejakt, orienteringslabyrinth og småtroll.

Løpet torsdag 15/8 vil være i umiddelbar nærhet av Kongsten friluftsbad med muligheter for sol og bad etter løpet..



Fredrikstad Kommune, Halden Kommune, Spydeberg Kommune, Aremark Kommune, Hobøl Kommune, Rakkestad Kommune, Trøgstad Kommune, Marker Kommune, Askim Kommune, Eidsberg Kommune

